

Alimentation et diabète

Rôle d'une diététicienne exerçant en libéral

Marine MORTIER, Diététicienne Nutritionniste



Présentation

- 17 ans d'expérience en exercice libéral
- 8 ans d'exercice en réseau de santé pour les personnes diabétiques
 - DU ETP
 - Entretien motivationnel
- 7 ans d'exercice en institution (oncologie, chirurgie digestives)
 - DU psychologie et pédagogie du comportement alimentaire vers un changement durable
- Depuis 1 an à temps plein en libéral en association avec une psychologue clinicienne.
 - Adhésion à la CPTS de quimper

Nécessiter de connaître ses limites, se former, et orienter.

Ce que n'est pas une diététicienne

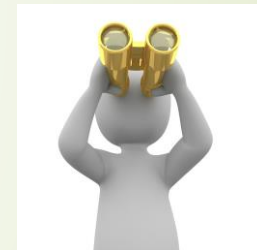
- « Une professionnelle qui va **savoir me** dire ce que j'ai le droit ou pas de manger »
- « un gendarme »
- « un garde fou »



CONTRÔLER = ÇA NE MARCHE PAS

Ce qu'est une diététicienne

- « Un guide », « un régulateur » ou « co-pilote »
- « Une professionnelle qui va m'aider à avoir une vision globale du lien alimentation-santé-bien-être. »
- « Une professionnelle qui va m'aider à trier mes idées reçues. »



ACCEPTER
REGULER

Accompagnement d'un patient diabétique de type 2 en exercice libéral

► Entretien thérapeutique

Mieux connaître le patient pour l'aider à décrypter **ses problématiques**.

-Balayer les antécédents historiques et présents

-Définir le projet thérapeutique et prioriser ensemble le traitement => **personnalisation**

► Suivis : Vérifier/Orienter /Maintenir la Motivation

S'assurer de l'observance du traitement, suivis

Orienter au besoin.

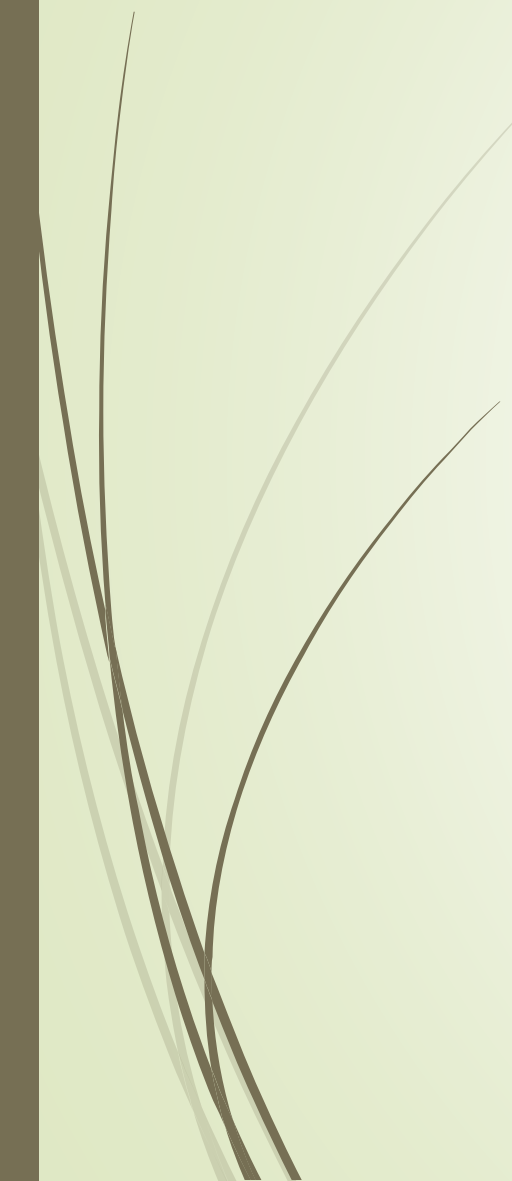
Alliance thérapeutique permet d'anticiper d'éventuelles ruptures de parcours.

Accompagnement d'un patient diabétique en exercice libéral

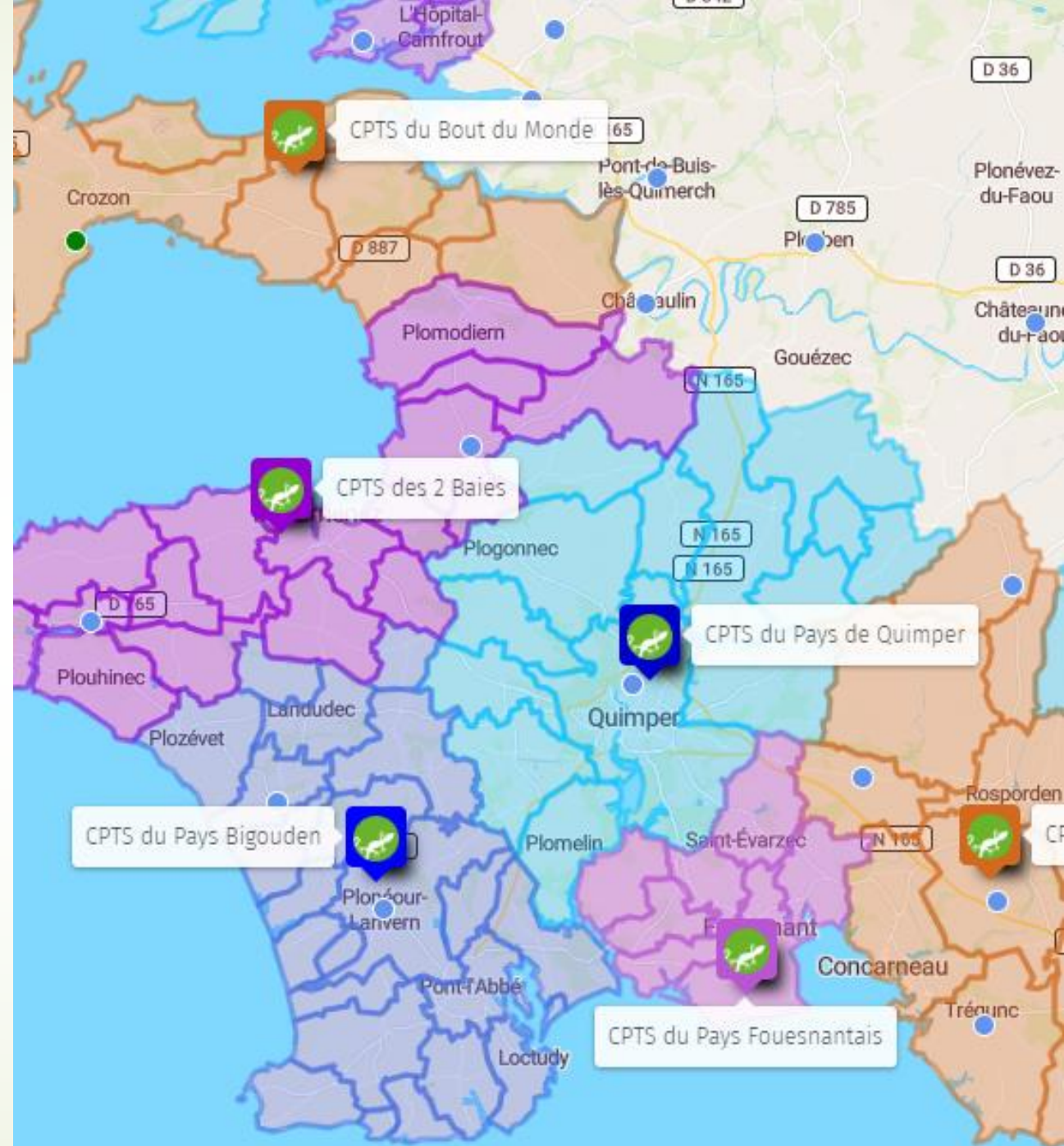
- ▶ Peut-on exercer l'Education thérapeutique ?
 - ▶ En groupe selon financement de l'ARS un programme à été co-construit et est à l'étude sur Quimper
Programme d'ETP : Diabète de type 2 « je gère »
Programme Co-Porté par le CHIC et la CPTS de QUIMPER et l'AFD comme partenaire.
 - ▶ En individuel (cabinet), son exercice nécessite un réseau pluriprofessionnel d'où l'intérêt de rejoindre une communauté de professionnel telle que la CPTS de Quimper



Les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)

- nouveau **mode d'organisation pluriprofessionnel** afin de renforcer la coordination des soins dans une démarche **territoriales** et **populationnelle**.
 - Formalisation des missions des CPTS autour d'un **projet de santé**
 - A l'initiative de professionnels de santé **libéraux**, mais qui a pour vocation de réunir des acteurs du **sanitaire, social et médico-social** également
- 

Les territoires que couvrent les CPTS ne sont pas définis administrativement (par exemple à l'échelle d'un pays, d'un bassin de vie ou d'un département), mais en cohérence avec des flux de population, des parcours de soins et des habitudes de travail en exercice coordonné de différents professionnels de santé, formalisées ou non.



Pour nous contacter

- Site Internet : ups-paysdequimper.org
- Mail : Elodie CROCHET – Coordinatrice
coordination@ups-paysdequimper.org

