



Maison des Associations Pierre Waldeck-Rousseau
Boite aux lettres N° 119
1 allée Monseigneur Jean René Calloc'h
29000 QUIMPER

Contacts Tél : **07 86 48 60 36** - mail : [**afd.29@laposte.net**](mailto:afd.29@laposte.net)

Historique de l'association

L'AFD 29 est née en 2015 du regroupement des 2 associations de diabétiques du Finistère :

- ADC (association des diabétiques de Cornouaille)
- ADN-29 (association des diabétiques du Nord Finistère)

43510 patients diabétiques sur le Finistère soit un taux de prévalence de **4,64%** sur le département (source CNAM de 2021)

Qui sommes nous ?

Nous sommes une association de patients diabétiques (type 1 & 2) au service de patients diabétiques et de leur entourage.

Des patients formés par la fédération Française des diabétiques (FFD):

- BA : Bénévole Actif validant un minimum de connaissance sur les différents types de diabète (e-learning + présentiel)
- BPE : Bénévole Patient Expert : Bénévole Actif ayant validé la formation 40h à l'ETP + 30h sur la pathologie diabète.

Que faisons-nous ?

Accompagner

Notre association propose à tous ceux qui le souhaitent :

- De nous rencontrer sur Quimper & sur Brest pour de l'écoute et de l'accompagnement.
- Des « café diabète » (groupe de parole) pour apporter aux personnes atteintes de diabète et leur proches des connaissances afin de mieux gérer la maladie au quotidien.
- Les ateliers **élan solidaire** sur Quimper à la Maison des associations , sur Brest au pôle de santé et Plonéour-Lanvern à la Maison de Santé La Fontaine. Réunions de 2 heures entre patients de 8 à 12 personnes ; 1 fois par mois animés par des bénévoles patients experts avec intervention de personnel de santé (Diététicienne - Enseignant APA - Psychologue - IDE - Endocrinologue)
- Cycle d'Intervention à l'Hotel Dieu de Pont L'Abbé en ETP dans le service de SSR diabéto-Nutrition pour présenter l'assistance juridique de l'association - droits du patient - diabète et travail - etc ...

Défendre

Les bénévoles sont à l'écoute des adhérents et peuvent les diriger vers le service juridique et social de la Fédération.

Les bénévoles sont parfois « représentants des usagers ». Ils sont amenés à siéger dans des établissements de santé afin de porter la parole des personnes malades. Ils sont des interlocuteurs privilégiés des patients et de leur famille pour se faire aider en cas de besoin.

Notre association bénéficie de l'agrément national des associations de santé délivré par les pouvoirs publics : [N2021RN0050](#)

Informier-Prévenir

Participe active lors de la Semaine nationale de prévention, qui a lieu chaque année première semaine de Juin, et également le 14 Novembre chaque année lors de la journée mondiale du diabète.

Nous animons régulièrement des stands d'information et de prévention où nous proposons des tests de glycémie sur le domaine public (centre commerciaux - Marchés - Forum) en partenariat avec le pôle de santé publique du CHIC dans le cadre du programme de Responsabilité Populationnelle

Les actions de la Fédération Française des Diabétiques

Fondée en 1938 et reconnue d'utilité publique, la Fédération est totalement indépendante de toute institution publique, de tout organisme ou entreprise privée, de toute corporation professionnelle. Forte de cette indépendance, la Fédération bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques. L'ensemble de la Fédération est pleinement engagé dans la gouvernance de la santé. En outre, elle œuvre à la guérison du diabète en soutenant la recherche scientifique et développe des actions de solidarité internationale.

Les Actions de l'AFD29 En 2024

- Poursuite de notre programme élan solidaire sur Brest , Quimper et Plonéour-Lanvern pour une prise en charge des diabétiques de type 2 en partenariat avec le pôle de santé publique du CHIC et également avec le réseau des infirmières ASALEE.
- Participation active à l'animation des ateliers du programme d'ETP de la CPTS de Quimper à destination des DT2 en partenariat avec le service endocrinologie du CHIC.
- Ateliers Cuisine au pôle de santé de la ville de Brest - séances d'Activité Physique Adaptée. Mise en place d'ateliers cuisine sur Quimper en partenariat avec les IDE ASALEE.
- Participation active avec des stands d'information et de prévention lors de la semaine nationale en Juin et la journée mondiale en Novembre (Diverses actions sur le département)
- Formation de nos adhérents aux 40h à l'ETP