

Hôtel-Dieu de
Pont-l'Abbé



SERVICE DE MÉDECINE
ET DE RÉADAPTATION (SMR)
DE DIABETOLOGIE-NUTRITION

POUR QUI

Les patients adultes :

orienté par un médecin généraliste ou spécialiste

- **diabétiques**

et / ou

- **avec un IMC>30**
(Indice de masse corporelle)



PÉRIMÈTRE D'INTERVENTION

Territoire de 300 000 habitants



Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé



PAR QUI ?



Médecins

IDE

Diététiciennes

APA

Psychologues

Kiné

Ergothérapeute

Secrétaires

Cadre

Hôtel-Dieu de
Pont-l'Abbé

LE BILAN ÉDUCATIF PARTA

- ▶ **Bilan médical: type de diabète, complications, traitements, examens à pratiquer...**
- ▶ **Bilan réalisé par une équipe pluridisciplinaire : IDE (auto-surveillance, technique d'injection), diététicien, psychologue, éducateur en APA**
- ▶ **Synthèse** : validée en équipe avec le patient
- ▶ **Enjeux de santé** : vs croyances, motivation
- ▶ **Autonomie du patient**
- ▶ **Plan personnalisé de soin et proposition de parcours (surcharge pondérale ou diabète)**



LE PARCOURS DIABÈTE

- **Hôpitaux de jour récurrents**

- Séjour initial de 6 semaines, par ½ journées (15 venues pour ateliers en groupes de 6 et consultations individuelles)
- Retour à 3 mois
- Suivi renforcé si nécessaire

- **Pluri professionnel**

BILAN D'ACTIVITÉ

Surcharge pondérale et diabète

- ▶ Nbre de patients PEC : 1500 patients /8 ans
- ▶ Homme Femme 1/3 hommes 2/3 femmes (Vs Parité en 2018)
- ▶ Age 55,6 ans en moyenne en 2023 (rajeunissement)
- ▶ 1/3 des patients en surcharge pondérale sont diabétiques

Développement de nouvelles activités :

- ▶ Diabète de type 1 + pompes-nouvelles technologies
- ▶ Formation des professionnels formés en interne au free-style + manifestations comme la journée « diabète »

DES LOCAUX SUR

- ▶ Salle d'activité physique
- ▶ Cuisine thérapeutique
- ▶ Salle d'ETP
- ▶ Accès à la piscine de Pont-l'Abbé
- ▶ Marche aquatique sur les plages de la région



Hôtel-Dieu de
Pont-l'Abbé

THÈME ABORDÉS AVEC LES PAT

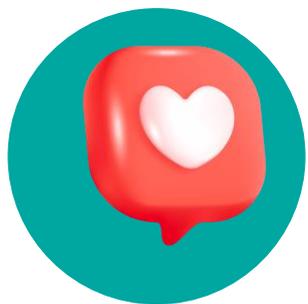
Les règles de sécurité avec le diabète

- ▶ Auto-contrôles
- ▶ Resucrage si hypoglycémie
- ▶ Raisonner et réagir dans les situations d'urgence
- ▶ La physiopathologie du diabète
- ▶ Comment prévenir les complications
- ▶ L'adaptation du traitement (ADO, insuline)
- ▶ Rencontre avec la Fédération Française des Diabétiques du Finistère

AUTOUR DU DIABETE ET DE LA PERSONNE DIABÉTIQUE

LE VÉCU	L'ENTOURAGE	LES ASSOCIATIONS	PRÉVENTION
Art thérapie	Documents transmis	Rencontre avec l'association des diabétiques du Finistère	Sensibilisation dans le cadre de la journée mondiale du diabète
Groupe de parole	Éducation possible de l'entourage : diététique, manipulations (lecteur de glycémie, stylo...)	Association APA	

Hôtel-Dieu de
Pont-l'Abbé



MERCI !

Des questions ?

Retrouvez les actus de l'Hôtel-
Dieu:



hdpontlabbe.hstv.fr