



**Dispositif d'Appui à la Coordination
Appui Santé en Cornouaille**

49, hent Penhoat Braz • 29700 Plomelin • 02 98 90 20 96

CENTRE HOSPITALIER
DE CORNOUAILLE
QUIMPER • CONCARNEAU

**Centre Hospitalier
de Cornouaille**

14, avenue Yves Thépot
29000 Quimper



**Maison Sport Santé
Cornouaille**

14, avenue Yves Thépot
29000 Quimper



**Centre de Rééducation
Fonctionnelle de Tréboul**

65, rue Ar Véret • 29100 Douarnenez



Pôle de Réadaptation de Cornouaille

11, rue Émile Zola • 29000 Quimper

La filière Covid long en Cornouaille



CENTRE HOSPITALIER
DE CORNOUAILLE
QUIMPER • CONCARNEAU



Définition du **Covid long**

Après un épisode symptomatique de Covid-19, nombre de patients conservent des symptômes au-delà de 4 semaines après leur infection et sans qu'un lien puisse les relier à une autre pathologie :

- + de **20 %** des patients après **5 semaines et plus**
- + de **10 %** des patients après **3 mois**

Ces symptômes prolongés peuvent survenir chez des personnes ayant fait des formes peu sévères. Ils sont polymorphes, et peuvent évoluer de façon fluctuante sur plusieurs semaines ou mois.

Quels sont les **symptômes** ?

- **Fatigue**
- **Troubles neurosensoriels**
(cognitifs, troubles du goût et de l'odorat, céphalées)
- **Troubles cardio-thoraciques**
(douleurs et oppressions thoraciques, tachycardie, dyspnée, toux)
- **Douleurs, troubles digestifs, cutanés...**

Documents ressources :

- Fiches HAS

- Informations à destination des médecins généralistes, symptômes prolongés suite à une COVID-19 de l'adulte - diagnostic, prise en charge et orientation (ARS Bretagne et CHU Rennes)

Prise en charge du patient Covid-long en Cornouaille

Différents acteurs de la Cornouaille se sont réunis afin de constituer une filière Covid-long en **appui aux médecins généralistes ou spécialistes**. Cette filière propose :

- Une **information** sur les ressources du territoire
- Une proposition d'orientation après avis pluridisciplinaire en **Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) mensuelle**



Composition :

Infectiologue, médecins de rééducation, Maison Sport Santé, pneumologue

Orienté vers les **ressources ambulatoires**

(activité physique adaptée, orthophonie, psychologue, kinésithérapeute, diététicien...)

ou **programmes de rééducation**

(HDJ Sport Santé CHIC, SSR Covid-long CRF Tréboul, SSR Pôle de Réadaptation de Cornouaille...)

Pour toute demande de passage en RCP, transmettre par mail le formulaire d'orientation vers la RCP¹

- Une **coordination de parcours** pour les situations complexes

Pour **solliciter un soutien**

Vous êtes médecin et vous avez besoin d'un appui, **contactez la cellule de coordination Covid-long en Cornouaille** :

Tél. : **02 98 90 20 96**

Mail : **covidlongcornouaille@appuisantecornouaille.fr**

Mails sécurisés : **covidlongcornouaille@bretagne.mssante.fr**
covidlongcornouaille.telesantebretagne@apicrypt.fr

¹ Formulaire disponible sur appuisantecornouaille.fr, page Filière Covid-long