

ACTIONS FRANCE ALZHEIMER 29 FINISTERE SUD 2022

	ACTIONS	DESCRIPTIF	LIEU	DATES 2022	HORAIRES	CONTACT
POUR LES AIDANTS	PERMANENCES D'ECOUTE ET INFORMATION	ECOUTE, INFORMATION, ORIENTATION	ANTENNE DE LA FORÊT FOUESNANT	SUR RDV		06 76 77 89 72
	GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS DE PERSONNES MALADES JEUNES (- de 65 ans)	Temps d'échange entre aidants de personnes malades jeunes animé par une psychologue	SALLE VENELLE NOTRE DAME DE LA MER - BENODET	2èmes MARDIS DU MOIS	14H30 à 16H30	
	ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES INDIVIDUELS			SUR RDV		
	FORMATION DES AIDANTS	5 demi-journées de formation animées par une psychologue et une bénévole, pour mieux comprendre la maladie et connaître les aides possibles. L'accompagnement, la communication avec le proche malade et le rôle de l'aidant seront abordés ainsi que l'éventualité de l'entrée en institution et la vie en établissement	A DEFINIR	A DEFINIR		
POUR LES PERSONNES MALADES	ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE	Discussions en petit groupe, exercices de stimulation de la mémoire	Salle KerBALISE à Kérandon - 14 Rue des Frênes CONCARNEAU	MARDIS 11/01; 25/01; 08/02; 22/02; 08/03; 22/03; 12/04; 26/04 VENDREDIS 07/01; 21/01; 04/02; 18/02; 04/03; 18/03; 01/04; 15/04; 29/04	10H30 à 12H00	
	SORTIES DYNAMIQUES POUR LES PERSONNES MALADES JEUNES (- de 65 ans)	Sorties mensuelles à la journée: découverte de notre région, randonnées, activités sportives et de loisirs, temps décharge autour d'un repas, d'une pause-café	Sud Finistère	MERCREDIS 12/01; 09/02; 09/03; 06/04	10H00 à 18H00	
POUR LES AIDANTS ET LEURS PROCHES MALADES	CAFÉS MÉMOIRES FRANCE ALZHEIMER	S' informer sur les troubles de la mémoire et échanger avec d'autres familles concernées.	TREGUNC Centre socio-culturel de KERAMBOURG (salle 1er étage, ascenseur), près de l'office du tourisme	VENDREDIS 07/01; 21/01; 04/02; 18/02; 04/03; 18/03; 01/04; 15/04; 29/04	14H45 à 17h15	
			QUIMPERLÉ Hôtel restaurant « Le Novalis » 10 Rue Victor Schoelcher	1ers et 3èmes MARDIS DU MOIS	14H30 à 17H00	
	HALTES RELAIS FRANCE ALZHEIMER	Un espace de convivialité pour les personnes malades et leurs aidants, animé par une psychologue et des bénévoles	PLOUHINEC Salle communale « Mille Club »	VENDREDIS 14/01; 11/02; 11/03; 08/04	14h15 à 17H00	
			PLEUVEN Salle communale « Jean Louis Lannurien »	VENDREDIS 28/01; 25/02; 25/03; 22/04	14H30 à 17H00	
			PLONEOUR LANVERN Foyer du Croas Caër	MERCREDIS 19/01; 16/02; 16/03; 13/04	14H15 à 17H15	
QUIMPER Salle de la mairie d'Ergué Armel	MARDIS 25/01; 22/02; 22/03; 26/04	14H00 à 17H00				